

Программа курса «Педикюр и маникюр»

- Урок 1** Искусство быть красивой — древнее искусство. Гигиена тела. История педикюра. Красота наших ног, обувь и другое
- Урок 2** История маникюра. Формы руки с точки зрения морфопсихологии
- Урок 3** Заболевания или проблемы кожи ног, рук и ногтей. Грибковые инфекции. Возможные способы их предотвращения
- Урок 4** Роль витаминов и микроэлементов для здоровья ногтей
- Урок 5** Проблемы заболевания стоп и их профилактика
- Урок 6** Гигиенический уход за руками. Факторы, отвечающие за старение рук. Виды маникюра. Особенности национального ухода за руками. Проблемы дачного сезона
- Урок 7** Анатомия и физиология строения ног и стоп
- Урок 8** Анатомия и физиология кисти руки. Строение кожи. Строение ногтя. Формирование свободного края
- Урок 9** Уход за ногами. Средства по уходу за ногами
- Урок 10** Косметические средства по уходу за руками и ногтями. Состав косметических средств и их воздействие на кожу и ногти
- Урок 11** Принадлежности для педикюра. Место начинающего мастера. Современное развитие индустрии педикюра и маникюра (общий обзор)
- Урок 12** Принадлежности для маникюра. Место работы начинающего мастера
- Урок 13** Уход за кожей стоп. Средства по уходу за ногами и стопами
- Урок 14** Уход за кожей рук. Здоровые руки. Уход за ногтевой пластиной
- Урок 15** Этапы педикюра. Технология тонировки
- Урок 16** Этапы маникюра. Технология маникюра. Лаки и их назначение. Технология тонировки
- Урок 17** Украшения для ногтей
- Урок 18** Виды маникюра. «Французский» маникюр — маникюр из Америки
- Урок 19** Искусственные ногти. Нейл-арт и другие
- Урок 20** Мужской маникюр. Для тех, кто за рулем. Уход за кожей рук детей. Средства по уходу. Маникюр для детей
- Урок 21** Массаж. Рефлексогенные точки ног и здоровье
- Урок 22** Здоровье и рука. Массаж. Рефлексогенные точки на руке
- Урок 23** Возможности аромакомпозиций и ароматерапии в уходе за ногтями, за кожей рук и ног. Цвет и психология общения
- Урок 24** Коррекция формы ног. Фигура, ноги и одежда